

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 6 " апрель 2021 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак	шпинат с					
	картофелем	60	3,5	3,6	22,2	132,9
	паша молочная Артек 180/15		8,5	6,7	32,2	215,1
	паша с молоком 200		3,4	2,8	14,6	97,8
	творог	30	2,0	0,0	14,0	70,8
Итого за Завтрак			15,4	73,1	83,0	516,6
Обед	салат "Здоровье"	60	0,9	2,6	4,3	44,9
	свекольник на мясном бульоне	200/15	1,9	4,4	13,9	101,6
	шницель из говядины	180	14,1	16,5	36,6	351,7
	компот из яблок	200	0,0	0,0	16,0	87,0
	творог	30	2,4	0,0	14,4	70,8
Итого за Обед			21,3	23,5	95,2	686,0
Итого за день			36,7	96,6	178,2	1,202,6